



La Mezza di Caprera 21 KM

Descrizione

La Mezza di Caprera 21 KM

Correre è **libertà**, **passione** e soprattutto **divertimento**... quando poi si corre in un posto speciale la corsa diventa un'esperienza unica che coniuga vacanza, natura e sport.

Nelle due isole maggiori dell'Arcipelago di La **Maddalena**, si svolgerà il prossimo **18 settembre 2022 dalle ore 9.00 alle ore 14.00** circa, in un percorso ultra panoramico, la 2 edizione de La Mezza di Caprera, gara podistica competitiva di 21 KM

La mezza maratona, quasi interamente da percorrere sull'**isola di Caprera**, immenso parco di pini e macchia mediterranea, si snoda in un percorso collinare di strade asfaltate con un tratto di 2,5 km in terreno battuto: dopo aver attraversato il passo della **Moneta**, sullo scenografico ponte bianco, ci si immerge nell'isola dell'Eroe dei due mondi, tra spiagge di sabbia fine e mare cristallino, si costeggiano Arbutricci e la sua fortezza, ora Memoriale in ricordo delle gesta di **Garibaldi**, la seconda fortezza di **Poggio Raso**, dove il panorama si estende fino alla costa Smeralda, re immergendosi tra viali di pini frondosi, nella strada principale fino alla casa **Museo Garibaldino**. Il ritorno in rettilineo è nella piazza di Moneta.

La gara è aperta ad atleti tesserati e non di età superiore agli anni 18, con certificazione medico agonistica per atletica leggera. Gli atleti stranieri potranno partecipare previa presentazione o invio del modulo [HEALTH](#)

[REGOLAMENTO 21 KM ITALIANO](#)

[REGOLAMENTO 21 KM INGLESE](#)