

La Mezza di Caprera 10.5 KM

La Mezza di Caprera 10.5 KM

La gara corta del La Mezza di Caprera è pensata per gli atleti che preferiscono il solo percorso in asfalto lungo la strada delle spiagge dell'isola di Caprera.

Le due competizioni podistiche si incontrano nel cuore dell'Isola di Caprera per permettere di godere della maestosa bellezza dell'Isola semi disabitata dell'Arcipelago maddalenino.

Partendo dall'Isola di La **Maddalena** e attraversando lo stretto del Ponte (il passo della **Moneta**), il tracciato porterà i partecipanti ad immergersi nella natura incontaminata dell'**Isola di Caprera**, dove tra i sentieri e le pinete, si potranno ammirare le **spiagge** più belle e i luoghi tanto amati da **Giuseppe Garibaldi**, **l'Eroe dei 2 Mondi.**

La gara corta e veloce, lascia la 21 km sulla prima parte del percorso per poi rientrare insieme al traguardo, nella piazza **Don Giuseppe Riva** in località Moneta, dove verrà allestito l'expo mezza maratona, un'area di 500 mq con stand espositivi e spazio per attività sportive, culturali, e percorsi **enogastronomici**.

La gara è aperta ai soli atleti tesserati FIDAL RRUN CARD ED EPS

Solo per le società FIDAL il Presidente dovrà inserire i partecipanti sul portale FIDAL
http://tessonline.fidal.it/login.php

TRACCIA PERCORSO GARMIN

regolamento lamezzadicaprera 2022 10.5 km