



6^ Corsa dei Castelli di Trieste, annunciati i top runner

Descrizione

Corsa dei Castelli

In gara il vincitore ed il secondo classificato nell'ultima edizione per la rivincita Riflettori accesi sul bahreinita **Birhanu Balew**, due volte finalista olimpico

Record di presenze

Al via anche i "Senatori", sempre presenti dalla prima edizione

TRIESTE

L'atmosfera si fa calda mentre fervono i preparativi per la messa in scena della **6^ Corsa dei Castelli** di Trieste, manifestazione organizzata da ASD Promorun e che racconta le bellezze della città di Trieste grazie al percorso straordinario.

LE GARE

Si svolgerà **domenica 16 ottobre** 2022 la 6^ edizione della Corsa dei Castelli, gara inserita in calendario nazionale **FIDAL** e che si sviluppa su un percorso omologato costituito da un giro unico. Un percorso molto filante che vede solo nelle ultime centinaia di metri un'elevata pendenza che gli è valsa l'appellativo de "**Il Muro**". Testa, gambe e cuore prima di tagliare il traguardo nella corte del Castello di San Giusto.

Correranno sullo stesso percorso gli atleti della "**Non Competitiva Ten**" con la sola differenza che per la partecipazione non è richiesto tesseramento e certificato medico agonistico.

Al via anche la coloratissima **Family Run 8 km** il cui scopo è quello di diffondere la cultura dello sport come abitudine fondamentale per il benessere psico-fisico.

Una occasione per gustare le bellezze della città e allo stesso tempo rinnovare l'obiettivo di solidarietà nei confronti dell'**Ospedale Burlo Garofolo**.

Quest'anno i fondi raccolti attraverso le donazioni saranno devoluti al Pronto Soccorso Pediatrico con

l'obiettivo di rendere meno traumatico il viaggio dei piccoli pazienti attraverso manovre terapeutiche dolorose. [MAGGIORI DETTAGLI QUI](#)

I TOP RUNNER

Il primato del percorso da battere al maschile di 29'49" è dell'etiope **Hagos Gebrhiwet**, uno dei tanti onori di questo grande atleta che ha scritto pagine di storia dei 5000m ai Campionati del Mondo e alle Olimpiadi di Rio 2016.

A provare a battere questo record quest'anno c'è un parterre di atleti che vanta un ottimo curriculum.

Torna il vincitore dell'ultima edizione, il keniano **Peter Mwaniki Njeru** che aveva tagliato il traguardo in 29'57". Al via domenica anche **Paniel Mkungo** che l'anno scorso arrivò secondo sul traguardo con un solo secondo di distacco dopo una splendida volata.

Sulla carta la vittoria sembra però essere nelle mani del bahreinita **Birhanu Balew** che ha un personale di 28'20 sulla distanza e 12'56 sui 5000m. Nel palmarès di Balew due vittorie nei 5000m alla Diamond League, **due finali olimpiche**, l'ultima lo scorso anno a Tokyo 2020 dove si è classificato 6° nei 5000m.

Per lui anche due finali ai Campionati del Mondo e due primati asiatici.

In gara il keniano **Simon Mwangi Waithira** e il suo connazionale **Bernard Musau Wambua**, vincitore domenica della Pisa Half Marathon e 2° alla Corri Trieste lo scorso maggio.

A caccia di onori anche l'azzurro **Marouan Razine**, tre volte **campione italiano** sui 5000m nel 2015, 2018 e 2019 e due burundesi **Jean Marie Bukuru** e **Therence Bizoza**, entrambi al debutto sulla distanza.

Al femminile il primato della gara è dell'azzurra **Joyce Mattagliano** che nel 2019 corse in 37'36". In gara vi sarà la keniana **Nancy Kerubo Kerage**, autrice di un personale di 35'38", l'atleta locale **Elisa Tuolo** (Sportiamo) che porta in dote un primato di 40'15" e **Chiara Fantini** (Maratonina Udinese) che proprio qui ha stabilito il suo primato di 42'04".

I NUMERI

Con le iscrizioni ancora aperte, la manifestazione si prepara a far registrare il **record di presenze**, un obiettivo da sempre auspicato ma che interrotto dalla pandemia che aveva frenato la crescita costante. Accanto a questo risultato, anche l'internazionalità, ben **25 le nazioni** attualmente confermate al via, capolista la vicina di casa **Austria** ma seguita dai cugini spagnoli.

Da segnalare la presenza di atleti che vengono da **oltre Europa**, in particolare dal Brasile e da Canada e Usa.

Il trend di iscrizioni torna a rassicurare gli organizzatori che possono ritenersi soddisfatti dei risultati del proprio lavoro.

L'Italia è tutta in gara grazie ad atleti provenienti da ogni regione.

L'angolo più a sud rappresentato è **Agrigento**, per il nord invece sono in gara atleti da **Bolzano**. Arrivano da **Alessandria** i runner più a ovest mentre l'est è in gara in preponderanza.

Corsa dei Castelli – I SENATORI

Innamorati di Trieste o ripagati in emozioni dalla fatica del “Muro”, sono sempre stati presenti alla manifestazione **Giorgio Bernard** (Fincantieri Wartsila), **Giancarlo Gori** (Atl. Monfalcone), **Rossano Irmici** (GS Val Rosandra Trieste), **Luigi Lazzari** (Running Club 2 Monfalcone), **Roman Lukan** (GS San Giacomo) e **Moris Novello** (GS Val Rosandra Trieste).

Corsa dei Castelli – CURIOSITA’

Cresce notevolmente la **quota** rosa, lo scorso anno al 30% e che per questa edizione raggiunge il 41%, un risultato molto gratificante, segno che gli organizzatori hanno seminato la cultura dello sport in tutti gli ambiti sociali.

Complimenti agli **atleti più maturi**, Roberto Masetti e Anna Maria Benati, impegnati rispettivamente nella gara competitiva e nella Family Run, mentre ha compiuto 9 anni questa estate **la piccola Anna**, la più giovane in gara.

Auguri al goriziano **Eugen Ionasc** che ha scelto di festeggiare il suo compleanno partecipando alla Non Competitiva Ten.

Corsa dei Castelli – ISCRIZIONI

Le iscrizioni alle manifestazioni competitive e non competitive saranno possibili in Piazza Sant’Antonio venerdì 14 e sabato 15 dalle 10 alle 19 mentre la mattina della gara dalle 7.30 alle 9.00 presso le scuderie del castello di Miramare.

Video partenza [QUI](#)

Video del percorso [QUI](#)
[Video RAI Sport QUI](#)

Info: silviagianardi@promorun.it; info@promorun.it; andreagiurgiovich@promorun.it

PROGRAMMA ORARIO UFFICIALE

CORSA DEI CASTELLI 2022

Domenica 16 ottobre 2022

- Ore 8.30 – Ritrovo atleti Castello di Miramare
- Ore 10.00 – Partenza 10k agonistica Fidal
- Ore 10.00 – Partenza Corsa dei Castelli Ten (in coda alla 10k competitiva)
- Ore 10.00 – Partenza Family Run 8 (in coda alla Corsa dei Castelli Ten)
- Ore 10.28 – Arrivo 1° classificato 10k agonistica Fidal – Piazzale delle Milizie del Castello di San

Giusto

- Ore 10.40 – Arrivo primi partecipanti della Family Run 8k in Piazza Unità D'Italia
- Ore 11.30 – Inizio cerimonia di premiazione vincitori (primi 3 atleti assoluti uomini e donne) sul palco in Piazza Unità d'Italia
- A seguire sempre sul palco Premiazioni speciali
- Ore 12.00 – Ritiro premi di categoria e società dalle ore 12:00 alle ore 13:00 in “Sala Tergeste” di piazza Unità 4/d.

A questo link la presentazione:

<https://www.dicorsa.eu/podismo/2022/09/26/presentata-la-6-corsa-dei-castelli-2/>