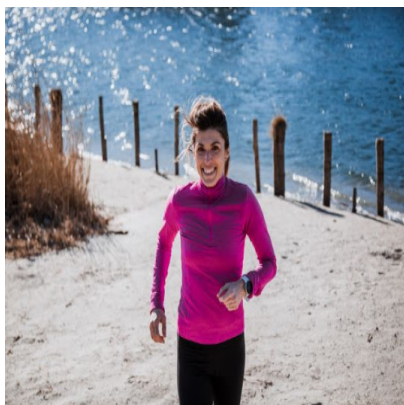




Anche Elena Casiraghi alla 2^Donne in corsa di Affari&Sport

Descrizione

Donne in corsa

Countdown iniziato per la 2^ Donne in corsa di Affari&Sport Appuntamento sabato 12 novembre alle ore 10.00 Ospite speciale Elena Casiraghi, Specialista in Nutrizione la triatleta, Titolare di SportEat e atleta

(VILLASANTA, MB)

E' iniziato il conto alla rovescia alla 2^ Donne in corsa di Affari&Sport, evento organizzato in collaborazione con il **Gruppo Podistico Villasantese** e con il **patrocinio del Comune di Villasanta**, in programma **sabato 12 novembre alle ore 10** quando centinaia di runner correranno o cammineranno per 4 o 9 km nel Parco di Monza.

L'occasione si rinnova, dopo la prima edizione dello scorso anno, per affrontare la tematica della prevenzione delle patologie oncologiche femminili.

Saranno infatti presenti le **Pink Ambassador di Monza e Brianza** della **Fondazione Umberto Veronesi** guidate dal motto "*Niente ferma il rosa, niente ferma le donne*" proprio per sensibilizzare sul tema della prevenzione quanti saranno presenti.

ELENA CASIRAGHI

Presente all'appuntamento anche **Elena Casiraghi**, Specialista in Nutrizione Sportiva, titolare del blog SportEat, mamma, atleta multidisciplinare, collaboratrice dell'azienda Enervit, ospite fissa della trasmissione DeeJay Training Center, autrice di due libri e co-autrice di due libri.

Con un breve intervento, Elena sottolineerà l'importanza di **supportare le donne** a conoscere e potenziare i loro naturali talenti e **abbattere** quelli che fino ad oggi sono stati purtroppo temi **tabù**. Sarà l'occasione per capire insieme come le donne, attraverso la corsa e l'alimentazione, possano migliorare il proprio stato di benessere in ogni fase della vita.

Particolare attenzione verrà data ai **cambiamenti ormonali**, dal periodo fertile a quello della

premenopausa e menopausa, che implicano una risposta a livello di alimentazione quotidiana e di stimolo allenante evidenziando l'importanza di **mangiare sano ed essere attivi ma con metodo** e seguendo delle linee guida.

“Sono felice di aver costruito questo evento” – Michele Cecotti, titolare dei negozi Affari&Sport – “E’ una giornata speciale, emozionante, carica di significati, come quello della prevenzione, e di valori umani e sociali e che sia lo sport a mettere insieme tutto questo è per me motivo di grande soddisfazione”, ha aggiunto. “Spero di poter condividere queste mie emozioni con tantissimi runner e che questo evento possa diventare una tradizione per il mio negozio, io ce la metterò tutta, nel nome e per rispetto delle donne”, ha concluso Michele.

L'appuntamento è per sabato 12 novembre alle 10.00 presso Affari&Sport Villasanta in compagnia del **Racing Team Affari&Sport**, la triatleta **Cristina Nuti**, prima donna al mondo con Sclerosi Multipla a tagliare il traguardo di un IronMan, le **Pink Ambassador di Monza e Brianza** della **Fondazione Umberto Veronesi** e Elena Casiraghi.

PARTECIPAZIONE

Per partecipare basta prenotarsi a prenotazionivillasanta@affariesport.com e unirsi al gruppo presso la sede Affari&Sport Villasanta sabato 12 novembre dalle ore 10.

Per tutti i prenotati previsto **in omaggio un buff** in ricordo dell'evento.