



DI CORSA A LATISANA, IL 28 MAGGIO TORNA LA TIMENT RUN 10K: ISCRIZIONI APERTE DA OGGI

Descrizione

Timent Run

Iscrizioni aperte da oggi per la quarta edizione della gara podistica organizzata dall'Athletic Club Apicilia con l'obiettivo di valorizzare l'ambiente naturalistico del Tagliamento, l'ultimo fiume selvaggio d'Europa

Latisana (Udine)

Timent è il Tagliamento in friulano.

E la **Timent Run 10K** è la corsa che dal 2020 – con un coraggioso debutto in piena pandemia – si propone di valorizzare al meglio il territorio bagnato da quello che è stato definito l'ultimo fiume selvaggio d'Europa.

Uno scigno pieno di sorprese che anche una gara di 10 km può contribuire a svelare.

La Timent Run 10K torna tra poco più di quattro mesi, **domenica 28 maggio**, e da oggi – **mercoledì 18 gennaio** – ha ufficialmente aperto le iscrizioni.

Si correrà su un percorso parzialmente rinnovato che, seguendo il corso del Tagliamento, unirà idealmente i centri di **Latisana** e **Ronchis**, nella Bassa Friulana, vicino a **Lignano Sabbiadoro** e ad una cinquantina di chilometri da **Udine**.

Il tracciato, un anello quasi interamente asfaltato, sarà omologato nelle prossime settimane dalla **Federazione italiana di atletica leggera** e si preannuncia assai scorrevole: l'ideale per chi verrà a Latisana (dove saranno posizionati partenza e arrivo) per correre veloce, ma anche per chi approfitterà della Timent Run 10K per andare alla scoperta di un territorio ricco di attrattive senza lasciarsi sopraffare dal richiamo del cronometro.

Le parole del presidente

Salvatore Vazzana, presidente della società organizzatrice **Athletic Club Apicilia**, club con 30 anni di storia alle spalle, preannuncia un weekend all'insegna della corsa: "Inizieremo *sabato 27 maggio con alcuni eventi collaterali aperti a tutti* – spiega Vazzana -. *La Timent Run Family, su un percorso di 5 km, la Timent Kids Run, dedicata a bambini e ragazzi dai 6 ai 12 anni sulla distanza di 1,7 km e, novità assoluta, lo Street Workout Latisana Green, un evento per gli amanti del fitness che potranno svolgere attività fisica all'aperto abbinata alla musica, attraverso l'utilizzo di cuffie wireless, diretti dalla voce di un coach. Poi, la domenica mattina, toccherà alla prova agonistica, che coinvolgerà atleti di diverse regioni. L'obiettivo è arrivare ad un ampio coinvolgimento del territorio, in modo che l'evento sportivo diventi una significativa occasione di visibilità anche per le realtà produttive locali*".

L'edizione 2023 della Timent Run 10K coinciderà con la seconda edizione del **Trofeo Dino Selva**, a ricordo di un cittadino di Ronchis particolarmente appassionato di podismo, tanto da essersi cimentato in diversi eventi a livello nazionale.

Iscrizioni

Le iscrizioni, **sino ad un massimo di 500 atleti**, sono possibili attraverso il portale www.endu.net, oppure inviando una e-mail all'indirizzo iscrizioni@mysdamveneto.com.

La quota individuale d'iscrizione, in vigore sino al 31 marzo, è di 13 euro (poi aumenterà a 15). Mentre per i gruppi formati da almeno 10 atleti, la tariffa, sino al 30 aprile, sarà di 12 euro (poi aumenterà anch'essa sino a 15 euro).

Il conto alla rovescia può iniziare.

Appuntamento al 28 maggio.

La Timent Run 10K promette spettacolo.