

1a Crete Senesi Ultramarathon, tutti i numeri di un fine settimana ai confini del tempo

Crete Senesi Ultramarathon

l fascino della Toscana in un borgo dove il tempo si è fermato
Al via sabato 6 maggio tre distanze competitive,
domenica 7 maggio la Passeggiata 10 km non competitiva
Quota rosa al 25%, in gara l'ultramaratoneta ucraino Evgenii Glyva e il senese Luciano Magi
RAPOLANO TERME (SI) – E' ormai alle porte la **1ª Crete Senesi Ultramarathon**, manifestazione organizzata dal Gruppo Podistico "Riccardo Valenti" con il Patrocinio del **Comune di Rapolano Terme** , per il weekend del 5-7 maggio 2023. L'evento è un'occasione unica per vivere il fascino dei borghi medioevali toscani che fanno da sfondo alla manifestazione e dove il tempo sembra essersi fermato regalando emozioni, profumi e sapori dallo speciale gusto di una tradizione antica.

LE GARE – Le opportunità da cogliere sono tante, a partire dal ricco **pasta-party** organizzato per tutti i partecipanti per venerdì 5 maggio dalle 19.30 che chiuderà la giornata al villaggio dedicato al ritiro del pettorale.

Sabato 6 maggio alle 8.30 partenza della **Crete Ultramarathon 50 km – D+ 800 m**, gara inserita nel calendario IUTA come "**Prova del 21° Grand Prix IUTA 2023 di ultramaratona",** pochi minuti dopo saranno gli atleti della **Crete Half Run** 28 km – D+ 400 m a lasciare il centro di Rapolano Terme per poi cedere il posto sulla linea di partenza agli iscritti alla **Crete Short Run** 15 km. Il weekend si chiude con la **Passeggiata non competitiva** 10 km di domenica 7 maggio, durante la quale si esplorerà il territorio con la guida turistica **Giulia Raffaelli** e si degusteranno prodotti tipici.

I NOMI – Tra i partenti della Crete Half Run 28 km, da segnalare la presenza dell'ultramaratoneta ucraino **Evgenii Glyva**, classe 1983 e con un palmarès ricchissimo che lo vede più volte al traguardo della **100 km del Passatore** dove nel 2013 è salito sul secondo gradino del podio con l'ottimo crono di 6h49'53". Tante le vittorie da segnalare, tra cui quella della Molodechno Int. 100km ultramarathon indoor e la Nacht van West-Vlaanderen 100km Torhout in Bielorussia e Belgio, due vittorie alla 50km-Ultramarathon des RLT Rodgau in Germania. Glyva è abituato a correre in Italia dove si è distinto alla **Strasimeno** con diverse partecipazioni e la vittoria nel 2014 e 2016, il terzo posto alla **50 km di Romagna**

e alla **Pistoia-Abetone** nel 2015, oltre a diverse presenze alla 100 km del Passatore.

Occhi puntati sul fuoriclasse 75enne senese **Luciano Magi** (Il Gregge Ribelle), che solo tre anni fa ha portato a termine la traversata del Lago Trasimeno dopo aver concluso, nella sua vita, la traversata dello Stretto di Messina, la traversata da Alicudi a Filicudi, da Giannutri all'isola del Giglio e molte altre. Magi ha già contato oltre 100 traguardi di maratona e di due edizioni di Ironman e sarà al via della **Crete Ultramarathon 50 km.**
Al femminile, da segnalare nella Crete Ultramarathon 50 km **Lorena Piastra** (TX Fitness S.S.D.), vincitrice della 100 km del Sahara 2019, della 100 km in tre tappe del Magraid nel 2018 e diverse altre ultramaratone.

I NUMERI – Circa **500** i partecipanti iscritti alle gare **competitive**, già oltre 100 le adesioni alla passeggiata **non competitiva**. **Quota rosa del 25%**, equamente distribuita sulle tre gare, un risultato che per gli organizzatori significa aver centrato l'obiettivo di coinvolgere tutta la popolazione. Podio di numerosità per la **Podistica Solidarietà** che schiera 37 atleti che scavalca la locale **Atl. Sinalunga** subito seguita da **Atl. Sestini Fiamme Verdi Arezzo** ma Italia tutta sulla linea di partenza con rappresentanze anche dalle isole maggiori. In gara anche diverse nazionalità rappresentate da atleti ucraini, bielorussi e dal Regno Unito.

AUGURI A…- C'è chi ha scelto di festeggiare il **compleanno** durante questo lungo weekend di gara, auguri a **Marlene**, **Diego**, **Felice** e **Moreno**, tutti insieme spegneranno 205 candeline.
I più maturi in gara sono **Adriano Leidi** e **Stefania Caputo**, entrambi atleti della Podistica Solidarietà impegnati nella Short Run 15 km, che da poco hanno festeggiato 82 e 68 primavere, rispettivamente, guadagnando il titolo di più maturi in gara. Sono invece sulla linea di partenza della Crete Half Marathon **Nicolas Lucherini** e **Veronica Specchia**, i più giovani in gara con i loro 23 e 21 anni, rispettivamente.

I BORGHI – Partenza dal parco dell'Acqua di **Rapolano Terme**, borgo medioevale che dispone di due stabilimenti termali: le Terme San Giovanni, immerse nella collina senese, e le Terme Antica Querciolaia, vicine al centro abitato. Oltre alle numerose chiese, a Rapolano si trova la **porta dei Tintori**, il più antico ingresso del paese, che gli organizzatori hanno voluto trasformare in ricordo grazie alla medaglia finisher in pietra di travertino.

Il secondo punto di ristoro è posizionato nell'affascinante borgo medievale toscano di **Laticastelli**, crocevia tra le Crete Senesi, Val d'Orcia, Val di Chiana e Chianti e a pochi km da Siena. Mentre i partecipanti della Half Marathon sosteranno presso la **Tenuta Armaiolo**, luogo ideale per assaporare la tradizione toscana, gli atleti della ultramarathon proseguiranno verso **Asciano**, anch'esso borgo di origini medievali, appoggiato su un territorio definito come **deserto di Accona** per la presenza di biancane e calanchi che costituiscono le crete senesi dove si incontra il ristoro offerto dalla **Pro Loco** di Asciano. Da qui si transita nel borgo **Serre di Rapolano**, famoso per le cave di travertino da dove si svolta verso l'**Agriturismo Scannano**.

Attraversare un territorio così bello con passaggio tra sentieri boschivi e strade bianche farà sentire meno la fatica, gli atleti si ritroveranno presto al successivo ristoro della **Tenuta San Gimignanello** dove le ricchezze del territorio toscano fanno ancora da padrone. Un tratto impegnativo conduce al **Castello di Modanella** che sovrasta il borgo medievale dell'omonimo Comune.

LA PASSEGGIATA – Domenica mattina si va soprattutto a caccia di cultura e sapori grazie al ristoro

offerto dall'azienda agricola **Podere Pereto** proiettata nel futuro ma che ha saputo far tesoro dei metodi tradizionali e dei prodotti di un tempo, Dopo aver assaggiato prodotti offerti dall'azienda si riparte alla volta di Serre di Rapolano dove, si andrà a visitare il **museo della Grancia e dell'Olio** , dove sarà possibile apprendere la storia delle antiche fattorie fortificate (le grance), costruite per conservare il raccolto agricolo prima di trasportarlo a Siena, dove era poi usato a fini caritatevoli. Ultima tappa sarà la calorosa accoglienza dei gestori de **L'Antico Granaione b&b Residenza d'Epoca** per una degustazione di dolci toscani.

ISCRIZIONI – Le iscrizioni online sono chiuse. **Solo in caso di disponibilità di pettorali**, sarà possibile iscriversi sul posto nella giornata di venerdì 5 maggio dalle 15.00 alle 20.00 presso la sede expo Parco dell'Acqua di Rapolano Terme. Sabato 6 maggio dalle 06.00 alle 15.00 sarà possibile iscriversi alla sola Passeggiata non competitiva di domenica 7 maggio. **Si consiglia la preiscrizione per garantire un adeguato servizio ristoro**. Con l'iscrizione, gli atleti avranno diritto al pacco gara contenente gadget di diversi sponsor, t-shirt tecnica celebrativa dell'edizione 2023, medaglia finisher e prodotti tipici diversificati per tipologia di percorso.

PER INFORMAZIONI
A.S.D. Gruppo Podistico "Riccardo Valenti", via Roma, 9 – Rapolano Terme (Siena), 53040. info@creteultramarathon.it