# La primavera di Why – Run Milano 2024, gli appuntamenti da non perdere

## Descrizione

*Tanti appuntamenti da non perdere*
*Si avvicina la Wizz Air Milano Marathon*

MILANO – Aria di primavera, voglia di vivere all'aria aperta e allenarsi con i primi raggi di sole, tra le ragioni per ritrovarsi a casa Why – Run Milano, il negozio meneghino super cool che si affaccia sul Parco Sempione. Pronti, partenza, via, tantissimi gli appuntamenti a cui unirsi senza pensarci troppo perché da Why – Run Milano è sempre una buona idea.

NON SOLO CORSA – Dinamica ed in costante evoluzione come la vita, così è raccontata la corsa nel **libro** "Correre ti cambia (la vita)" di **Sandro Siverio** e **Martino Pietropoli**, creatori della community online **Runlovers** che invita ad avvicinarsi al running e spiega perché, una volta allacciate le scarpette, non si vuole più smettere.

Scoprire una nuova versione di sé stessi migliorando la propria forma fisica ed il benessere mentale, solo alcuni dei vantaggi che sbocciano in chi ha il coraggio di scendere in strada ed andare a prendere tutto il buono che questo sport riserva. L'appuntamento con la presentazione del libro da Why – Run è per **venerdì 22 alle ore 18:35**.

ON CLOUD MONSTER 2 – Martedì 26 alle 18:30 sarà possibile testare le nuove **On Cloud Monster** 2, con più ammortizzazione, propulsione e ritorno di energia che mai, è la scarpa ultraveloce da allenamento frequente.

SABATO MATTINA – Why – Run Milano è il punto di incontro degli atleti di domani, gli studenti dell'Università Statale che si ritrovano tutti i sabato mattina alle 10, insieme corrono verso unagrande meta, prepararsi a festeggiare i 100 anni dell'Ateneo con il progetto "**StaiSano! Obiettivo 100 anni**", nasce dalla volontà della Facoltà di Medicina e Chirurgia di aumentare la consapevolezzae l'alfabetizzazione sanitaria dei cittadini, soprattutto tra i giovani nella fascia 7-25 anni e tra lefamiglie appartenenti alle fasce più fragili, e di coinvolgerli sui temi della promozione della salute, diuno stiledi vita sano e della prevenzione. "StaiSano! TRAINING" ha avuto il via il **9 marzo** e prevedesette allenamenti, aperti a tutti, prima di approdare alla "**StaiSano! RUN"** di domenica 5 maggioquando alle 10.30 all'Idroscalo, prenderanno il via le corse non competitive di 6 o 12 km aperta a tutta la cittadinanza.

ADIDAS TRAINING – Martedì e giovedì alle 19.30 e mercoledì alle 19.00 chi ha voglia di evadere dalla routine ed entrare nella dimensione della community del running può unirsi al gruppo **adidas**, a caccia di emozioni, km e compagnia.

MILANO MARATHON – Manca poco alla Wizz Air Milano Marathon di domenica 7 aprile, continua la preparazione con gli **Urban Runners**, tutti i mercoledì alle 19.30 gli appuntamenti supervisionati dal tecnico **Andrea Gornati** suddivisi in 4 gruppi guidati da pacer esperti, con partenza dal Campo XXV Aprile oppure dalla Montagnetta di San Siro mentre il venerdì alle 19.30 dal negozio Why Run nel Parco Sempione.

FLYING GIRLS ACADEMY – Coach Najla ripropone tutti i **mercoledì alle 7:30 e tutti i sabato alle 10:30** le iniziative del running club **Flying Girls Academy**. Partenza dal negozio Why Run con l'obiettivo divertirsi insieme in tutta sicurezza e fare emergere, attraverso la squadra, i talenti di ciascun runner.

WHY RUN CLUB – Una **card super evoluta**, virtuale ma senza app, un mondo di **vantaggi** ed **offerte** esclusive a portata di smartphone. Più km percorsi, più punti che permettono di ottenere **buoni spesa** da convertire in altri km, un circolo virtuoso al quale si aggiunge l'anteprima assoluta di tutte le novità e i lanci dei migliori brand sportivisenza contare la possibilità di partecipare agli esclusivi eventi. Con Why Run Card si chiude il cerchio della filosofia del concept store. Per info CLICCA QUI

**CHI E’ WHY RUN MILANO** – Nato nel giugno 2021 per opera del marchio bresciano Sportland, WhyRun Milano, sito in corso Sempione, 6, è il negozio di running che nasce dall’idea di supportare la passione della corsa a prescindere dall’obiettivo finale di ognuno.

E’ il luogo in cui chi ama correre può finalmente trovare tutte le risposte, WhyRun Milano è un concept store dove c’è tutto ciò che un runner, amatoriale o assiduo che sia, può desiderare. Un vero e proprio tempio dedicato interamente a questo sport e che promette la miglior esperienza d’acquisto (e non solo) per chi ha fatto della corsa la sua più grande passione. Uno store contemporaneo, innovativo e a misura di appassionato di corsa, sia nel design che nell’experience. L’allestimento, studiato dal prestigioso Paul Cocksedge Studio, è sorprendente: una vera e propria opera d’arte raffigurante una corsa che non si ferma mai e che accompagna i clienti lungo tutto il negozio. Gli spazi invece sono studiati per poter dedicare un servizio preciso e personalizzato ad ogni cliente.

Da WhyRun si trovano i migliori prodotti dei migliori brand: una vastissima scelta di scarpe, accessori, materiale tecnico, vestiario interamente dedicato al mondo running. Con WhyRun ognuno ha un mondo di servizi al servizio della sua corsa: spogliatoi (forniti di docce e armadietti) dove iniziare e terminare le corse cittadine, lanci esclusivi e prove gratuite di nuovi prodotti e tecnologie, aree dedicate in cui fare allenamenti e workshop in compagnia dei migliori brand e ambassador del running.

Ma non finisce qui: da WhyRun la corsa diventa uno sport di squadra. Perché anche uno sport individuale può migliorare se supportato da un team di esperti. Per questo da WhyRun si accompagna ogni sportivo in un percorso: si parte con il capire le sue esigenze, si prosegue con un’attenta analisi della corsa e della postura e solo dopo gli si consiglia il prodotto più adatto alle sue esigenze. Inoltre, per migliorare la propria performance, si può sempre contare sui preziosi consigli di nutrizionisti, posturologi e personal trainer che collaborano quotidianamente con Why Run Milano.