

Nuovi sensori Polar H10, ora con un fashion design

Polar H10

Polar Electro, leader nel settore della tecnologia applicata a fitness, sport e benessere, presenta un nuovo design di Polar H10, considerato a livello mondiale il Gold Standard della rilevazione della frequenza cardiaca.
Accanto all'originale versione nera, Polar crea quattro originalissime versioni: Red Beat, Black Crush, Stone Camo e Forest Camo.
Polar H10 misura la frequenza cardiaca con la massima accuratezza e si connette a qualsiasi dispositivo a trasmissione **Bluetooth Smart, ANT+ e 5kHz.**
Tale versatilità permette agli atleti di connettere il sensore a **smartphone, attrezzature da palestra, sportwatch e bike computer di qualsiasi marca.**
Il comodo elastico toracico è dotato di una **fibbia regolabile** ed inserti **in silicone** che garantiscono la massima stabilità per una rilevazione della frequenza cardiaca sempre precisa, in qualsiasi sport.

Ricercatori ed atleti di tutto il mondo ritengono Polar H10 il sensore più preciso per la rilevazione della frequenza cardiaca in qualsiasi attività, sia a bassa che ad alta intensità, in esercizi ad intervalli ed anche in quelli con frequenti e veloci movimenti del corpo.
Polar H10 **rileva il segnale elettrico del cuore e gli intervalli tra un battito e l'altro** (variabilità cardiaca) con un'accuratezza paragonabile ad un dispositivo medico[1].

"Polar H10 è la soluzione più efficace per la rilevazione della frequenza cardiaca.
Come allenatore, utilizzo Polar H10 nel periodo offseason per determinare lo stato e lo sviluppo della forma fisica," afferma Mike Bewley, per più di 20 anni coach di importanti team NCAA.
"Negli sport di squadra, come basket o baseball, quando si entra nella fase **pre-season**, Polar H10 è importante per schedulare le intensità di allenamento, carichi e durata, al fine di simulare le partite di campionato.
Durante la stagione di campionato, misura i carichi individuali e del team in modo da ottimizzare l'efficienza degli allenamenti e del recupero, per ottenere poi il massimo durante i match." aggiunge.
Gilgen-Ammann R, Schweizer T , Wyss T. RR interval signal quality of a heart rate monitor and an ECG Holter at rest and during exercise. European Journal of Applied Physiology, July 2019.

Inoltre, **l'ampia memoria interna** di Polar H10 permette di registrare la frequenza cardiaca nei momenti in cui gli atleti non possono indossare sportwatch o tenere lo smartphone, ad esempio in sport di squadra o nel nuoto.
Dopo la sessione l'atleta può facilmente **sincronizzare i dati** dal sensore alla sua app di allenamento preferita.

Polar H10, nelle sue nuove originali varianti, è la scelta perfetta in qualsiasi sport, per chi vuole monitorare la frequenza cardiaca con massima accuratezza e dare un tocco di stile al proprio look.

- Elastico toracico con design esclusivo, garantisce comfort e stabilità per la massima precisione nella rilevazione dei dati
- Memoria interna che registra un allenamento (fino a 30 ore)
- Batteria intercambiabile fino a 400 ore di allenamento
- Connettività con dispositivi e attrezzature da palestra Bluetooth (due contemporaneamente), ANT+, GymLink (5kHz adatto anche al nuoto)
- Compatible con il servizio Polar Flow e con le principali app di allenamento
- Waterproof: fino a 30 metri.Le nuove versioni di Polar H10 Red Beat, Black Crush, Stone Camo e Forest Camo, sono disponibili su polar.com e nei migliori negozi di articoli sportivi al prezzo al pubblico di 89,90€.

POLAR

Da oltre 45 anni, Polar è sinonimo di innovazione nel settore **sports technology,** supportando atleti e coach nel raggiungimento delle massime prestazioni sportive.
Dall'invenzione del **cardiofrequenzimetro** alle molteplici soluzioni per atleti di qualsiasi sport e livello, Polar sviluppa da sempre strumenti di elevata precisione e affidabilità. **La sua pluripremiata gamma** di prodotti è compatibile anche con le app di allenamento e servizi web.
Basata in Finlandia, l'Azienda opera in oltre 80 paesi nel mondo ed i prodotti sono distribuiti attraverso una rete di oltre **35.000 punti vendita globali.**

Nota per la redazione

Press folder Polar H10: https://files.polar.com/nextcloud/index.php/s/aQ557EJpeB3RMcz
www.polar.com/it
Facebook: Polar
Instagram: @polaritalia

Polar Electro Italia
Francesca Tammaro
Responsabile Marketing
Email: francesca.tammaro@polar.com