TOR330 Tor des Géants: a Valgrisenche guida un terzetto

Descrizione

Tor des Géants

I primi atleti del **TOR330 – Tor des Géants®** hanno raggiunto nel pomeriggio la prima base vita, quella di **Valgrisenche**, dopo poco più di 50 chilometri e 4500 metri di dislivello.
Ne mancano ancora tantissimi, ma la strategia iniziale del gruppo di testa sembra delineata: correre insieme.

Damian Hall, Jonas Russi, Franco Collé e Roman Ficek sono arrivati a braccetto a Valgrisenche, e sono ripartiti dopo qualche minuto alla volta di Rhêmes-Notre-Dame e Cogne, la seconda base vita, dove arriveranno in piena notte.
Già, la notte, la prima, quella che i quasi 950 rimanenti dovranno affrontare con un misto di curiosità e tensione.
Qualcuno si riposerà, altri prenderanno la situazione di petto e cammineranno verso l'alba.
Di sicuro, tutti si rinfrescheranno dopo una **giornata caldissima** che li sta mettendo a dura prova.
Il caldo è proprio il leit motiv delle impressioni dei primi a Valgrisenche, con **Hall, Russi e Collé** usciti insieme, seguiti da **Peter Kienzl, Roman Ficek, Simone Corsini, Luca Picinali, Kim Collison, Roberto Perolini e Marco Gubert.**
Anche la gara femminile sta rispettando i pronostici iniziali: al comando c'è infatti **Silvia Ainhoa Trigueros Garrote**, che è arrivata a Valgrisenche alle 18.09 uscendo dopo otto minuti all'**undicesimo posto assoluto**.
Quasi venti minuti dopo di lei hanno fatto capolino **Lisa Borzani** e **Sabrina Verjee**, ma l'italiana è ripartita un quarto d'ora prima della britannica.

TOR450

Tor des Glaciers: Sebastien Raichon e Marina Plavan fanno gara a sé
Dopo aver già affrontato quasi 200 chilometri sui 450 previsti, **Sebastien Raichon** continua a stupire.
Un vantaggio sugli avversari abissale, che al Rifugio Dondena (ultimo rilevamento cronometrico comune) superava le **quattro ore e mezza**.
Dietro di lui ci sono sempre **Luca Papi** e, una decina di minuti dopo, **Javier Puit,** che fanno la loro

gara “prudente”, consapevoli che le ore lungo i sentieri delle Alte Vie 3 e 4 sono ancora poco meno di 100.

Anche **Marina Plavan** ha incrementato il suo vantaggio, facendo leva sulla sua esperienza che per due volte l’ha portata sul secondo gradino del podio.
L’italiana è arrivata al Rifugio Sella alle 14.36, con oltre un’ora di anticipo su **Nicky Spinks** e **Isabelle Ost**
Sito Web https://torxtrail.com/it/content/tor-des-g%C3%A9ants%C2%AE