



Venice Lido Beach Trail presentata la prima edizione

Descrizione

Venice Lido Beach Trail, una prima edizione già di successo!

Domenica **25 settembre** il **Lido di Venezia** terrà a battesimo la prima edizione del **Venice Lido Beach Trail**, il nuovo e suggestivo 'trail on the beach' promosso dal **Comune di Venezia** e organizzato da **Venicemarathon** in collaborazione con **Venezia Spiagge**, che si disputerà sulle distanze di 5 e 11 chilometri, ma aperto anche a bambini e famiglie che potranno partecipare alla **Alì Family Run** di circa 2K.

La manifestazione è stata presentata questa mattina al Blue Moon del Lido di Venezia, stabilimento balneare che fungerà da quartier generale della manifestazione, alla presenza dell'assessore al bilancio del Comune di Venezia Michele Zuin e del consigliere comunale Nicola Gervasutti, del presidente e AD di Venezia Spiagge Pierluigi Padovan e dei consiglieri Antonella Stefani e Luca Voltolina, del presidente della municipalità di Lido Pellestrina Emilio Guberti e del presidente e del coordinatore generale di Venicemarathon Piero Rosa Salva e Lorenzo Cortesi.

Le **iscrizioni** al trail sono **chiuse** già da qualche giorno per sold out dei **500 pettorali**, 'bruciati' in soli due mesi.

Molto positiva quindi la risposta di tanti runners e appassionati che non si sono lasciati sfuggire questa nuova manifestazione di fine estate, con i suoi percorsi immersi nella natura che sapranno regalare scorci paesaggistici unici.

Proseguono invece a buon ritmo le adesioni online alla **1^ Alì Family Run**, la corsa non competitiva di circa 2 chilometri, **gratuita e aperta a tutti**, il cui tracciato si svilupperà interamente sulla spiaggia.

Il Blue Moon ospiterà le **partenze**, sia del trail che della Alì Family Run, previste alle **ore 10.30**, gli arrivi e il **Lido Beach Village** con tutti i servizi pre e post gara come bagni, docce e deposito borse.

Al termine della manifestazione è previsto anche il **Pasta Party**, gratuito per gli iscritti mentre gli accompagnatori potranno acquistare il coupon al momento dell'iscrizione dell'atleta accompagnato.

Tutti i concorrenti potranno inoltre prolungare la giornata di mare, sole e relax, usufruendo anche del pacchetto '**Promo Beach**' comprensivo di ombrellone e lettini.

IL PERCORSO

Il **percorso** sarà piuttosto impegnativo, con i primi due chilometri che si svilupperanno tra **spiaggia e dune sabbiose**, prima di addentrarsi nella **pineta**, dove gli atleti dovranno correre lungo i sentieri segnalati, per non danneggiare il delicato ecosistema.

Terminato il tratto di **vegetazione**, i concorrenti torneranno di nuovo sulla spiaggia, per poi imboccare la spettacolare diga che porta al **faro di San Nicolò**.

A questo punto potranno scegliere di deviare per la 5K, oppure di proseguire per altri 3 chilometri lungo la diga, per poi fare un giro attorno al faro e ritornare sempre lungo la diga.

All'altezza del faro sarà posizionato anche il **ristoro di metà gara** con acqua e il **rilevamento cronometrico intermedio**.

Il percorso correrà poi di nuovo tra le dune e, nell'ultimo chilometro, sulla battigia fino al traguardo, situato proprio sul lungomare antistante il Lido Beach Village.

Il tracciato sarà ben segnalato da oltre **100 volontari** che, oltre ad indicare la strada ai concorrenti, faranno anche rispettare alcune buone regole comportamentali come non correre sugli scogli, non uscire dai sentieri o gettare rifiuti in terra.

Sarà inoltre presente anche il nucleo **Protezione Civile del Lido**.

SICUREZZA

In gara ci sarà anche il "**Bls-Run-Team**...rianimatori in corsa", ovvero un team di persone tra medici, infermieri e volontari, tutti titolari del certificato di formazione di Basic Life Support, ovvero capaci di effettuare le manovre di supporto delle funzioni vitali di base.

Pur correndo normalmente la propria gara, questi operatori saranno sparsi lungo il percorso e nell'eventualità di un episodio di arresto cardiaco saranno immediatamente disponibili al soccorso.

Una volta tagliato il traguardo, gli atleti riceveranno la medaglia di partecipazione e troveranno il ristoro finale con **acqua San Benedetto, biscotti Palmisano, integratori Pro Action e birra Bavaria**.

Saranno **premiati i primi tre uomini** e le **prime tre donne** della gara **competitiva** di 5 e 11 chilometri.

<https://www.venicelidobeachtrail.it/>