



MALCESINE BALDO TRAIL 2023

Descrizione

MALCESINE BALDO TRAIL

Dopo l'ottimo esordio 2022 a inizio maggio torna ASICS Malcesine Baldo Trail. Iscrizioni aperte per l'happening internazionale dell'Alto Garda disegnato sulle montagne di confine tra il Veneto e il Trentino Alto Adige che coinvolge i comuni di Malcesine, Brentonico, Avio. Un appuntamento imperdibile dedicato tutti gli amanti del trail running. Format vincente non si cambia, al massimo si migliora. Ascoltando i consigli degli atleti i ragazzi di VRM TEAM Asd ha infatti apportato diverse migliorie a livello logistico e di data che permetteranno ai concorrenti non solo di correre in un location da favola, ma anche di prendere parte a una bella festa post gara il sabato sera. Sempre quattro le distanze previste, spalmate su tre giorni di evento. Il week end da segnarsi in rosso sull'agenda quello del 5, 6 e 7 di maggio. Rispetto allo scorso anno l'evento è stato volutamente anticipato di due settimane per avere una maggiore disponibilità alberghiera e dare così la possibilità a un maggiore numero di atleti di prendervi parte..

Per maggiori informazioni e iscrizioni <https://malcesinebaldotrail.run/>

L'EVENTO IN PILLOLE:

VERTICAL: una gara di sola ascesa su sentieri. La partenza è dalla stazione di mezzo della Funivia del Monte Baldo. L'arrivo è in vetta alla stazione di arrivo, con una vista mozzafiato sul Lago.. Grazie alla Funivia del Monte Baldo gli spettatori possono spostarsi dalla partenza all'arrivo e gli atleti potranno tornare comodamente in paese dopo la gara.



Dislivello positivo: 1000 d+
Sviluppo: 4.5km
Tempo massimo: 2 ore
Altitudine massima: 1790 m
Partenza: venerdì pomeriggio

ULTRA:

partenza e arrivo dal paese di Malcesine con passaggio in quota alla stazione della Funivia. Il percorso è disegnato su sentieri di montagna molto panoramici che attraversano il Parco Naturale Locale del Monte Baldo nei Comuni di Avio e Brentonico.

Dislivello positivo: 3355 MD+
Sviluppo: 50km
Tempo massimo: 12 ore
Altitudine massima: 2079 m
Partenza: sabato mattina

MEDIUM: Partenza e arrivo dal paese di Malcesine con passaggio in quota alla stazione della Funivia. La prima parte di gara ripercorre il tracciato della Ultra, completamento dei km in quota e discesa verso il paese.

Dislivello positivo: 1994 MD+
Distanza: 24km
Tempo massimo: 5 ore
Altitudine massima: 1756 m
Partenza: sabato mattina

SHORT: Partenza e arrivo dal paese di Malcesine. Il percorso si svolge prevalentemente su sentieri e strade sterrate a mezza costa, l'arrivo, mentre la parte finale è sul lungo lago.

Dislivello positivo: 1185 Md+
Tempo massimo: 3 ore
Altitudine massima: 534 m
Partenza: domenica mattina