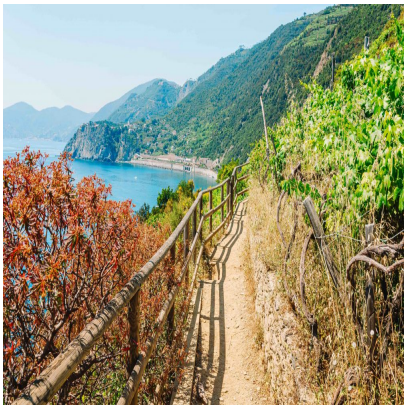


TRAIL 5 TERRE

TRAIL 5 TERRE

Dopo il grande successo della 1^ edizione che ha visto 500 partecipanti
correre nei sentieri che attraversano il Parco Nazionale delle Cinque Terre , con alcune novità
DOMENICA 23 APRILE 2023 l'ASD Atletica Spezia Duferco organizza la 2^ edizione del La Spezia Trail 5 Terre un evento a questo punto internazionale come merita lo scenario dei nostri territori.
Una gara tra cielo e mare percorrendo i boschi e i centri storici a ridosso delle 5 Terre che sfociano a picco sul mare a picco sul mare in secolari scalinate e fra filari di vigne

Una gara che sa offrire ai runners un panorama unico in uno degli angoli più belli d'Italia Patrimonio Mondiale UNESCO

Tre i percorsi competitivi proposti dagli organizzatori che partiranno tutti da Piazza Europa le distanze saranno di 10 km, 18 km e 31 km.

Sul percorso di 10 Km che si snoda sulle alture del GOLFO DEI POETI è organizzata anche una camminata Ludico Motoria aperta a tutti.

IL LA SPEZIA TRAIL CINQUE TERRE non è una semplice manifestazione

Il Comune di La Spezia ha organizzato per il sabato 22 e la domenica 23 giorno della gara

" LA SPEZIA OUTDOOR" Sport e Turismo

E' la nuova filosofia nel comune spezzino per favorire la socialità, il movimento, la promozione della salute non solo nelle strutture sportive ma direttamente nello spazio urbano, in città.

In Piazza Europa e nelle altre piazze cittadine si potranno provare il Nordic Walking, arrampicate sportive, percorsi C.A.I. ad anello, percorsi cicloturistici, gare mountain bike, visite guidate culturali per adulti e bambini, conferenze, dibattiti e molto altro.

A breve sarà pubblicato programma delle manifestazioni direttamente su sito dedicato del Comune di La Spezia.

CATEGORIE DI PARTECIPAZIONE e COSTO PARTECIPAZIONE

La gara è aperta a tutti gli atleti, uomini e donne delle seguenti categorie:

- Allievi/ Juniores/Promesse /Seniores/Master 10 km, D+ 536 metri costo gara 15 euro
- Juniores/Promesse /Seniores/Master 18 km D+1047 metri costo gara 25 euro
- Seniores e Master 31 km D+1850 metri costo gara 35 euro

POSSONO PARTECIPARE I POSSESSORI DI:

TESSERA FIDAL
RUNCARD
RUNCARD EPS
RUNCARD MOUNTAIN & TRAIL
TESSERA EPS (CSI/UISP/CNS/LIBERTAS/ASI/AICS/ACSI/MPS/OPES/US ACLI)

Nella quota di iscrizione sono compresi:

- pettorale di gara
- chip da restituire a fine gara
- assistenza e ristori lungo il percorso
- pacco gara con maglia tecnica “LA SPEZIA TRAIL CINQUE TERRE “
- pasta party per le gare di 18 e 31 km

Le iscrizioni per singoli atleti online https://www.endu.net/it/events/la-spezia-trail-cinque-terre/

Eventuali avvisi saranno resi disponibili sul sito internet
www.atleticaspezia.com
hiips://www.endu.net/it/events/la -spezia-trail-cinque-terre/

ed attraverso i canali “Social” dell’evento
hiips://www.facebook.com/laspeziatrailcinqueterre/
hiips://instagram.com/laspeziatrailcinqueterre?utm_medium=copy_link

Ufficio Stampa

www.corribergamo.com

Matteo Alborghetti

3802892705

info@corribergamo.com