

Informazioni importanti – Trail Rubicone 2023

Piazza Giacomo Matteotti – Sogliamo al Rubicone (FC)

- **65km 3000D+ partenza ore 5.30**
- **43km 2300D+ partenza ore 7.30**
- **22km 1000D+ partenza ore 9.00**
- **11km 500D+ partenza ore 9.00**
- **11km Camminata partenza ore 9.00**

Ecco le informazioni possono sempre esserti utili:

- **Ritrovo/Partenza:** Piazza Giacomo Matteotti – Sogliano al Rubicone (FC) cerca di arrivare Domenica almeno un ora e mezza prima della partenza della distanza a cui sei iscritto. **Ci saranno delle modifiche alla viabilità per arrivare a Sogliano al Rubicone – Clicca qui.**
- **Segreteria Gara:** sarà in Piazza Giacomo Matteotti – Sogliano al Rubicone (FC) aperta: **Sabato 1 Aprile dalle 17.00 alle 20.00 e Domenica 2 Aprile dalle 4.45 alle 8.30**.
- **Rispetta gli orari:** abbiamo organizzato tutto in base a degli orari ed ai flussi dei partecipanti, rispettiamo il grande lavoro di tutti i volontari che ci saranno per te.
- **Welcome Kit – Pacco Gara**: quando arrivi in segreteria potrai ritirare il tuo gadget, in base alla distanza, ed il welcome kit messo a disposizione dai nostri partners.
- **Leggi il regolamento**: **lo trovi qui** e tutte le informazioni che saranno comunicate dai volontari in segreteria.
- **Parcheggi:** saranno a pochi metri, ci saranno dei cartelli che te li indicheranno quando arrivi. Confidiamo nel buon senso e rispetto di tutti.
- **Servizi:** per i partecipanti iscritti alle gare competitive ci saranno a disposizione: palestra con i servizi essenziali per notte del sabato, **si deposito borse in piazza a pochi metri da partenza ed arrivo, si spogliatoi e si docce presso area campo sportivo**. **Scrivi qui se vuoi usare la palestra verificheremo le disponibilità dei posti.**
- **Pulizia:** non lasciare rifiuti sul percorso ed a terra, i “Sentieri Dell’Alto Rubicone” ci permettono di percorrerli e ci da fiducia, rispettiamola, senso civico sempre.
- **Sicurezza:** si tratta di un percorso in natura quindi vieni con abbigliamento e materiali adeguati anche in base alle condizioni meteo.
- **Tempo Massimo:** nel regolamento ci sono indicazioni ben precise e chiare sui cancelli orari ed il tempo massimo che faremo rispettare per la sicurezza di tutti.
- **Numero Emergenza in gara:** ecco il numero di emergenza soccorso che sarà attivo Domenica 2

Aprile per i partecipanti che sono in difficoltà. Memorizzalo ma usalo solo se strettamente necessario: **+39 338 1608984**

- **Materiale Obbligatorio:** sono previsti ristori lungo il percorso ed all'arrivo ma è assolutamente necessario il rispetto di tutto il materiale obbligatorio. **Clicca qui**

In generale usa il buon senso e pazienza , abbiamo fatto il massimo e confidiamo nella tua volontà di trascorrere una bellissima giornata di sport in natura.
Tutti i dettagli li trovi qui. Clicca qui