



## GOINUP 2023

### Descrizione

## GOINUP 2023

GoinUp, formula vincente non si cambia. Come da alcuni anni a questa parte, primavera in Bassa Valtellina, coincide con la ripresa del circuito di corse in salita scopo benefico che quest'anno saranno ben 11. Dietro le quinte i volontari di Insieme per Sacco, Gruppo Alpini Albaredo, Tiro alla Fune Valtellina, Pro Loco Bema, Pro Loco Gerola, Sport Race Valtellina, Team Valtellina, K2 Valtellina, Sagra di San Bello, La Voce di Daniele e Pro Loco La Caurga.

### COME SEMPRE LA FINALITA' E' BENEFICA:

una quota degli introiti dalle iscrizioni e dalle donazioni volontarie verrà impiegato per donare delle attrezzature e/o servizi alle associazioni benefiche del mandamento di Morbegno. LA FORMULA: Tutte le prove saranno al mercoledì, con partenza alle ore 20.00. La quota iscrizione di € 10,00 da versare all'atto dell'iscrizione a tutti gli iscritti verrà offerto Panino e Salsiccia con Birra o Bibita. Da quest'anno € 4,00 di ogni partecipante verrà versato in beneficenza. Non mancano le novità. Nell'ottica di coinvolgere sempre più amatori e appassionati di sport e montagna è stato introdotta la categoria camminatori che verranno accompagnati da persone del posto. Inoltre rispetto al 2022 c'è il ritorno della Cech Vertical Race (Traona Fraz. Valletta – Chiesa San Bernardo) e due nuove entrate, la Risciö-up da Villapinta al centro di Buglio in Monte e la Sostila Vertical con partenza dalla Sirta e arrivo nell'antico borgo di Sostila. Per chi fosse interessato vi è la possibilità di acquistare il Carnet delle 11 gare, al prezzo lancio di 100,00 € entro il 10 Aprile 2023 direttamente sul sito [www.goinupvertical.it](http://www.goinupvertical.it). A tutti verrà consegnata una maglietta del circuito 2023.

### SI COMINCIA TRA POCO:

aperte le iscrizioni alla prima prova, in programma mercoledì 19 Aprile. A lanciare l'edizione 2023 torna, dopo 3 anni di assenza la Cech Vertical Race e lo fa confermando parte del percorso di gara, ma cambiando la location di arrivo. Ritrovo e partenza saranno a Traona nella frazione Valletta presso



---

il Polifunzionale. Il percorso, dopo una breve parte in pianura, inizierà a salire verso la Chiesa di San Apollonia per poi puntare la parte vecchia di Santa Croce e salire verso Civo. L'arrivo sarà in prossimità della chiesa di San Bernardo con vista sul lago di Como. L'itinerario di ascesa prevede 3,5km di sviluppo ed un dislivello positivo di 590m. Le iscrizioni sono aperte sul rinnovato sito [www.goinputvertical.it](http://www.goinputvertical.it) e presso il partner tecnico del circuito 3 Passi Outdoor Patagonia a Morbegno.

## IL CALENDARIO:

- 19 Aprile 2023 – 2<sup>a</sup> Cech Vertical Race (Traona Fraz. Valletta – San Bernardo)
- 10 Maggio 2023 – 1<sup>a</sup> Risciò-up (Villapinta – Buglio in Monte)
- 24 Maggio 2023 – 5<sup>a</sup> Larg-Up (Cosio Valtellino/Regoledo – Sacco)
- 7 Giugno 2023 – 4<sup>a</sup> LAVE'nsù (Gerola Alta – Laveggiolo)
- 21 Giugno 2023 – 4<sup>a</sup> Vertical Egùl (Albaredo – Egolo)
- 05 Luglio 2023 – 4<sup>o</sup> Vertical Lino (Ponte Bitto – Bema)
- 19 Luglio 2023 – 4<sup>o</sup> Kurt-Up (Mellarolo – Rif. La Corte)
- 02 Agosto 2023 – 1<sup>a</sup> Sostila Vertical (Sirta – Sostila)
- 6 Settembre 2023 – 9<sup>a</sup> Colmen Vertical (Morbegno/Desco – Cima Colmen)
- 20 Settembre 2023 – 2<sup>a</sup> San Giorgio Vertical (Talamona – San Giorgio)
- 04 Ottobre 2023 – 7<sup>a</sup> Arz-Up (Morbegno – Arzo)
- Prova amica fuori circuito: 05 Maggio 2023 – 5<sup>o</sup> Pietro Vertical (Ardenno – Pioda)