

NASEGO MOUNTAIN RUNNING | Il 1° maggio apertura iscrizioni per la doppia sfida di Coppa del Mondo

NASEGO MOUNTAIN RUNNING

Casto, 27 aprile 2023_Un week-end immersi nel mondo della corsa in montagna, vivere da protagonisti due delle tappe della **Valsir Mountain Running World Cup** sfidando i campioni della disciplina, tra le salite e le discese delle vette che fanno da cornice alla Valsabbia. **Il 2 e 3 settembre tornano il Trofeo e il Vertical Nasego, doppia prova Gold Label di World Cup**, e dal 1° Maggio sarà possibile **iscriversi** e prenotare un pettorale per non perdere l'occasione di correre sui percorsi che hanno fatto la storia del mountain running.

Il **Trofeo Nasego**, giunto alla sua XXII edizione, e il più giovane **Vertical Nasego** (VIII edizione) sono due importanti tappe nel circuito della Valsir Mountain Running World Cup, due tappe consolidate che giocano un ruolo fondamentale in vista della tappa finale in programma in Spagna, sull'isola di Gran Canaria.

il **Vertical Nasego, la classica degli scalatori, aprirà il weekend di gare il sabato mattina: un chilometro di pura adrenalina,** una salita in direttissima da Casto alla Corna di Savallo, valida per la specialità short uphill. A mettere in difficoltà anche i più esperti sono i 4,2 chilometri di percorso e 1.000 metri di dislivello positivo con una seconda parte di gara proibitiva, sempre più ripida, su stretti sentieri rocciosi fino all'ultimo strappo sulla cresta della Corna di Savallo.

Oltre ai **Campionati regionali e provinciali individuali del chilometro verticale di corsa in montagna assoluti e master,** sempre il sabato pomeriggio spazio anche ai più giovani con il **Campionato regionale e provinciale giovanile allievi e cadetti di corsa in montagna a staffetta**

Il Trofeo Nasego, 21 km con 1300 D+, partirà dal capoluogo di Casto la domenica mattina. Il percorso sale alla contrada di Famea dopo aver accarezzato la Valle Trompia nel comune di Lodrino ed aver sfidato l'ascesa al rifugio Nasego, posto vicino alla spettacolare Corna di Savallo, cima famosa anche per le scalate in ferrata.

Novità di questa edizione è il Trofeo Super Team Nasego 2023, con un ricco montepremi riservato alle squadre che riusciranno a portare al traguardo un numero minimo di 10 atleti nel Vertical e 10 atleti nel Trofeo.

“La Nasego” non sarà solo uno spettacolo sportivo ma **una vera e propria festa** fatta di stand gastronomici aperti fino a tarda sera per gustare le specialità della cucina bresciana, di incontri e occasioni per conoscere il territorio.

Iscrizioni: https://www.trofeonasegocorsainmontagna.com/iscrizioni-2023/

(Le iscrizioni alle gare giovanili apriranno nel mese di agosto 2023)

www.trofeonasegocorsainmontagna.com

Tutte le info anche su www.corsainmontagna.it