



GTT | Iscrizioni verso “obiettivo duemila” per Garda Trentino Trail 2023, nasce la nuova sfida “just your footprints” verso l’impatto zero per l’ambiente

## Descrizione

# Garda Trentino Trail 2023

ARCO (GARDA TRENINO) 4 MAGGIO 2023

– Obiettivo 2000. Duemila come i metri di quota delle vette del Monte Stivo e del Monte Altissimo che dominano il Garda Trentino dove transiteranno i concorrenti della nuova sfida Garda Trentino Trail Extra, duemila come il traguardo ormai prossimo di iscrizioni al Garda Trentino Trail 2023. Mancano poco più di due settimane all’ottava edizione del Garda Trentino Trail (19 – 21 maggio) e le iscrizioni corrono a ritmo di record per le cinque gare che andranno a comporre la proposta 2023 del trail disegnato tra i laghi di Garda, Ledro, Tenno e Cavedine.

L’innesto della prova Extra sulla distanza di 150 chilometri con oltre 10.000 metri di dislivello da affrontarsi in completa autonomia ha arricchito ancor più l’offerta di GTT che già si poggiava sulle classiche distanze di 62Km (Garda Trentino Trail), 44Km (Ledro Trail) e 30Km (Tenno Trail) in programma sabato 20 maggio e sulla Garda Trentino Run di 11Km prevista per la mattina di domenica 21. Partenza anticipata al mezzogiorno di venerdì 19 maggio invece per l’ultratrail che porterà i partecipanti a toccare tutte le principali vette che si affacciano sul Garda Trentino come il Monte Stivo, il Monte Altissimo per attraversare quindi le Prealpi della Valle di Ledro poggiando sulle tre basi vita di Mori, Nago e Tiarno.

Una vera e propria sfida con sé stessi, un viaggio anche interiore che vedrà i protagonisti di Garda Trentino Trail Extra impegnati in giornate di gara completamente immersi nella natura e proprio l’attenzione all’ambiente è una caratteristica distintiva di GTT.

Poter godere di un territorio di elevato pregio come il Garda Trentino, la Valle di Ledro e l’area del lago di Tenno rappresenta allo stesso tempo una fortuna ed una risorsa: il rispetto di tale palcoscenico è alla base del futuro e proprio per questo il comitato organizzatore fa riferimento all’iniziativa **“Just Your FootPrints” (letteralmente “solo le impronte dei tuoi piedi”)** per cercare di far tendere a zero l’impatto ambientale dell’evento tramite l’utilizzo di fettucce e segnavia riutilizzabili anno dopo anno, l’eliminazione di bicchieri o contenitori monouso, sostegno dei produttori locali e di materiali che



garantiscono utilizzi diversificati e multipli. Una sensibilità che si lega a doppia mandata alla volontà di promuovere la ricchezza ambientale di un territorio pronto a concedersi anche alla prima prova Extra della storia di questo settore alpino.

Nelle sette edizioni precedenti GTT ha saputo raggiungere una posizione di riguardo nel fitto calendario nazionale ed internazionale della corsa in natura grazie al contesto naturale che consente di spaziare dai 70 metri di quota del lungolago fino agli oltre 2.000 delle vicine vette, passando da una fascia climatica mediterranea ad una prettamente alpina nel raggio di poche centinaia di metri. Elemento che rappresenta uno dei segreti del successo di GTT, insieme alla capacità di proporre sempre nuove sfide da parte del comitato organizzatore presieduto da Matteo Paternostro.

*“I campionati italiani assoluti del 2022 hanno di fatto chiuso un ciclo iniziale di 7 anni e avevamo bisogno di una nuova sfida – racconta Paternostro – e si è deciso di puntare ancor più sul territorio e sull’ambiente proponendo la versione Extra di 150Km. Si tratta inevitabilmente una gara per pochi e selezionati atleti ma ha tutte le carte in regola per rappresentare una vera e propria cartolina promozionale per il territorio. Ci piace cambiare e crescere di anno in anno: la sfida è quella di farlo insieme e grazie alle associazioni di volontariato, alle aziende e alle realtà del territorio che ci sostengono“.*