



Nel fine settimana in Sardegna la seconda tappa della Coppa Italia FISky

Descrizione

Villacidro Skyrace

Sarà la Villacidro Skyrace nel sud ovest della Sardegna a ospitare, il 7 maggio, la seconda tappa di Coppa Italia FISky – Crazy Skyrunning Italy Cup. Oltre alla gara da 21 km (valevole appunto come appuntamento di Coppa Italia), ci saranno anche una 58k e il nuovo short trail da 7k, più un mini trail non competitivo per i più piccoli

Tutto pronto in vista della sesta edizione della Villacidro Skyrace, organizzata dal Margiani Team, che da sei anni lavora per la valorizzazione del territorio e la diffusione dello skyrunning. Non è un caso che, grazie all'opera di questa bella e ormai rodada squadra, i ragazzini che quest'anno prenderanno parte alla gara (non competitiva) rivolta ai più piccoli saranno circa un centinaio.

Al momento figurano circa 160 atleti tra le due gare da 21 e da 58 chilometri, oltre a una settantina di atleti sullo short trail e ben un centinaio di bambini e ragazzini sulla non competitiva.

Tanti amatori ma anche top atleti in gara. Tra questi **Luca Arrigoni** (azzurro della FISky in forze al team Pagarun), **Daniel Jung** che affronterà Arrigoni sulla distanza da 58km e che fa parte del team di atleti Scarpa-Karpos, oltre all'austriaco **Markus Lindl** (team Salomon) e a **Nicola Bassi**, che torna dopo la vittoria nella prima edizione del 2018 nella quale aveva battuto il forte Fulvio Dapit.

Al femminile, tra le iscritte per la gara lunga spicca un'ottima **Kristin Berglund**, seconda classificata all'UTMB 2019, in forze al team Salomon pronta a dare battaglia sui graniti del Linas. Oltre a **Daniela Rota**, new entry nel team Scott per il 2023, che si lancia sulla "classica" da 21,8k.

Belle speranze, sulla distanza da 21 km, per l'Under 23 e local Pier Francesco Aru, proveniente dal mondo della cosa su strada e lo scorso anno tra i primi 10 nonostante fosse la sua prima gara trail in assoluto. Quest'anno il ragazzo arriva più allenato e potremmo vederne delle belle.

Ad ogni modo i **record da battere** sono quelli di Filippo Bianchi 2 05' 21" nel 2018 e al femminile quello della top runner Staphanie Jimenez (2 34' 07") per la 21k. Per la ultra Skymarathon quello di Franco Collè (7 45' 11") e di Valentina Michielli (9 01' 30").

Le gare – Innanzitutto la **Linas Ultra Skymarathon (58 Km e 5200 metri di dislivello positivo)**, che nel 2022 ha visto il trionfo di Franco Collè e di Valentina Michielli, è quella che gli atleti sardi

definiscono “la gara” per antonomasia. Lunga, dura, a tratti estenuante... Davvero una gara adatta a chi non teme distanze e dislivelli importanti. Seconda, per lunghezza ma non in termini di importanza, la classica **Villacidro Skyrace (21,8 km e 1.915 m d+)** di pura passione tra boschi e sentieri, pietraie e ripide ascese), la prima ad essere nata e che, col tempo, è diventata il simbolo di questo piccolo paradiso outdoor non troppo distante dal mare. È proprio questa la prova valevole come seconda tappa di Coppa Italia FISky. L'edizione 2022 ha visto trionfanti Daniele Meneghel e Giuditta Turini. Tra le novità di questa edizione la **Villacidro Short Trail, di 7km e 390 metri di dislivello positivo**. La Linas Ultra Skymarathon assegna 3 punti Itra ed è qualificante per Utmb categoria 100k, la Skyrace invece è qualificante per la categoria 20k UTMB.