Presentato AgsmAim Mura Urban Trail Verona in notturna, solidarietà, corsa, benessere

Descrizione

AgsmAim Mura Urban Trail Verona

L'Assessora La Paglia: 'Una opportunità importante per i veronesi, di benessere e turistico per conoscere le Mura'. Al via questo sabato 17 giugno ore 21 una nuova edizione di AgsmAim Mura Urban Trail alla scoperta della Città di Verona per parlare di sport e prevenzione

VERONA

E' tempo d'estate, è tempo di AgsmAim Mura Urban Trail, l'unico e originale trail notturno di Verona. Valorizzazione del territorio, amore per la natura, passione per lo sport ma al tempo stesso condivisione, spirito di squadra, altruismo. Questo è quanto anima l' **AgsmAim Mura Urban Trail**, l'evento inserito nel calendario degli appuntamenti del Mura Festival 2023 e dedicato a runner appassionati e camminatori.

AgsmAim Mura Urban Trail è un progetto promosso dal Comune Di Verona – Assessorato Unesco – e realizzato da Studioventisette e Verona Run Events e si correrà questo **sabato sera 17 giugno, start ore 21**, e godrà della partecipazione straordinaria delle **Pink Ambassador di Fondazione Umberto Veronesi**.

AgsmAim Mura Urban Trail di Verona è stato presentato questa mattina presso la prestigiosa Sala Arazzi di Palazzo Barbieri, sede del Comune di Verona. Erano presenti l'Assessora alle Politiche educative e scolastiche, Biblioteche, Edilizia scolastica, Salute e servizi di prossimità **Elisa La Paglia**, **Alessandra Biti** Presidente Studioventisette, **Pier Nicola Fazzini** Project Manager Mura Urban Trail, **Stefano Stanzial** Presidente Gaac 2007 Veronamarathon Asd e **Erica Diana** Pink Ambassador. Per Fondazione Fevoss Santa Toscana presente **Maria Teresa Uberti,** per Fidal Regione Veneto la consigliera **Daniela Malusa,** il Presidente Fidal Provincia Verona **Dino Mascalzoni** ed i Responsabili marketing **Fabio Facciotti e Silvia Serugeri**.

Così si è espressa **l'Assessora Elisa La Paglia**: *"Grazie agli organizzatori del Mura Festival per l'opportunità per i cittadini di Verona. Camminate e movimento, importanti per il benessere, farlo sulle Mura è fantastico anche per i veronesi e non solo per conoscerle, così come i Bastioni e le altre zone di Verona coinvolte*".

"*Sono felice di essere qui con l'Assessora La Paglia perché è grazie anche a lei se esiste il Mura Festival e da qualche anno anche il AgsmAim Mura Urban Trail, unico vero trail sulle Mura, nato in seno appunto al Mura Festival* – **ha detto la Presidente Alessandra Biti** -. *Sarà una giornata intensa, con vari talk sul palco nel pomeriggio in area village e approfondimenti con i nostri progetti. Non sarà dunque solo corsa, ma tanto di più: sarà una grande occasione di divertimento, il trail ha uno spirito particolare, molto divertente, festeggeremo*".

Pier Nicola Fazzini: "*Grazie alle Istituzioni e ai partner sponsor che ci stanno sostenendo. Un percorso davvero unico, la 20km è già per chi corre questo tipo di gare, ma la 10km è aperta a tutti, anche i camminatori. Per tutti la medaglia, la t-shirt e i gadget del ricco pacco gara, una festa da non mancare*".

Stefano Stanzial: "*Oltre 70 volontari addetti a gestire l'evento sia nel village che sul percorso e il mio ringraziamento a loro è doveroso. Il percorso è davvero stupendo, complimenti a Pier Nicola Fazzini che l'ha ideato. Per noi di Gaac2007 Veronamarathon è un po' un ritorno alle origini, organizzammo corse in natura già decenni fa con la Lessinia Running. Ma in notturna è la prima volta, molto sfidante e siamo felice di esserci e di poter collaborare*".

Daniela Malusa: "*Contenti di un altro bellissimo evento in città, siamo sportivi e veri atleti su ogni fronte, stasera con Dino Mascalzoni organizziamo un evento in pista da 450 partecipanti, sabato la corsa in natura. Lo sport fa bene ad ogni livello*".

SOLIDARIETA'

L'**AgsmAim Mura Urban Trail** è nato con l'intento di valorizzare il parco monumentale della cinta muraria di Verona attraverso una camminata-corsa su sentieri urbani. Suggestivo e avventuroso nella sua versione serale è capace di far riscoprire la bellezza di una città patrimonio dell'Unesco mediante lo sport e i valori a esso connessi, vuole anche lanciare messaggi importanti e universali aprendosi alla solidarietà e all'attività di **ricerca sui tumori femminili**

Le **Pink Ambassador** sono donne operate di tumore al seno, utero o ovaio reclutate da **Fondazione Umberto Veronesi** e che vengono allenate gratuitamente due volte a settimana per circa sei mesi in oltre venti città d'Italia con la finalità di correre una gara podistica competitiva a fine percorso.

La loro partecipazione all'AgsmAim Mura Urban Trail vuole così dimostrare come praticare attività fisica costante aiuti a **diminuire il rischio di ricadute nelle pazienti** che sono già state colpite dalla malattia e, insieme, parlare di coraggio, forza, ricerca scientifica e prevenzione. Le Pink Ambassador che entrano a far parte di questo progetto corrono, infatti, per condividere la propria esperienza di malattia e di vita, per dimostrare **l'importanza della diagnosi precoce** sensibilizzando all'adozione di corretti stili di vita nella lotta contro i tumori e per ricordare quanto sia fondamentale **sostenere la ricerca** scientifica d'eccellenza.

AgsmAim Mura Urban Trail, tingendosi di rosa, diventa portavoce di come **dopo la malattia si può tornare a vivere** più forti di prima e si fa testimonial delle attività di informazione e divulgazione avviata da Fondazione Umberto Veronesi, che dal 2014 ad oggi ha finanziato oltre trecento ricercatori impegnati contro i tumori femminili, favorendo, altresì, la scoperta di soluzioni innovative nella diagnosi precoce e nuove terapie per affrontare in modo efficace le forme di cancro più comuni fra le donne.
I fondi raccolti dalle Pink Ambassador, presenti anche con un proprio stand durante l' AgsmAim Mura Urban Trail, verranno utilizzati per **finanziare la ricerca sui tumori femminili**. Perché Niente ferma il rosa, niente ferma le donne. Nemmeno all'AgsmAim Mura Urban Trail.

DISTANZE – Punto focale è il Bastione San Bernardino in circonvallazione Maroncelli, da lì si svilupperanno due itinerari. Gli atleti saranno impegnati così in un percorso che partirà dal quartiere di **San Zeno**, seguendo l'Adige fino alla chiesa di San Giorgio, per poi salire sulle **Torricelle** e scendere dalle **scalette di Castel San Pietro**, passando poi per il centro città in vie poco frequentate e facendo ritorno nel quartiere di San Zeno per l'arrivo, dopo aver percorso 20 km in totale. Il percorso attraversa il **Parco delle Mura**, Patrimonio Unesco, toccando alcuni dei luoghi sconosciuti anche ai veronesi, a pochi passi dal centro città.

10K MONUMENTAL D+ 150, gara libera non competitiva aperta a tutti, adatta anche ai camminatori che vogliono vivere un'esperienza nuova, distanza che è un tracciato semplice, veloce e suggestivo che alterna asfalto e strada sterrata, facendo assaporare l'ebrezza del trail all'interno delle antiche mura cittadine.

20k WILD D+ 650, gara competitiva con un tracciato unico nel suo genere, con la prima parte veloce sull'asfalto urbano per salire poi rapidamente lungo sentieri e sterrati, attraverso scorci panoramici di rara bellezza.

MEDAGLIE E SOSTENIBILITA'

All'AgsmAim Mura Urban Trail si lega indissolubilmente il **tema della sostenibilità**, **valorizzazione e tutela della Natura** circostante a partire dalla **realizzazione delle medaglie** che premieranno a fine percorso i vincitori del trail running notturno dell'estate veronese. **Medaglie a forma di M, M come Mura Urban Trail e M come Madre Terra**, una scelta strategica che vuole rappresentare iconograficamente il senso primario dell'evento: valorizzare e celebrare la Natura attraverso lo sport. **Sono queste medaglie sostenibili** create artigianalmente con legno italiano, il pioppo, chiaro e pregiato, una vera e propria ricchezza ecologica. Sponsorizzate dall'azienda **Serugeri**, leader da settant'anni nell'imprenditoria improntata sul legno e realizzate professionalmente da **Eurofashion Verona** assumono, così, un valore intrinseco ancora più marcato diventando una **creazione artigianale sostenibile** capace di sposare la filosofia green adottata dalle aziende coinvolte e perseguita anche da AgsmAim Mura Urban Trail.

NASTRI MEDAGLIE

Anche i nastri delle stesse medaglie saranno confezionati artigianalmente dalle volontarie della **Fondazione Fevoss Santa Toscana**; associazione attiva sul territorio che mediante il lavoro sartoriale dà nuove opportunità di inserimento lavorativo a persone con fragilità, garantendo loro una possibilità di riscatto sociale e talvolta di vera e propria rinascita. Tecniche di produzione che azzerano le

emissioni, la scelta di materiali naturali pregiati in contrapposizione all'adozione della plastica così come la volontà di affidarsi all'artigianalità sartoriale sono i punti che qualificano il **l'AgsmAim Mura Urban Trail un evento sostenibile** tale da ampliare il messaggio sportivo e i valori solidali che veicola e accompagna. Tutta la giornata del 17 giugno vorrà diffondere questi messaggi puntando sulla condivisione, l'altruismo, l'attenzione al prossimo e all'ambiente circostante, raccontando lo sport come un evento aggregativo in cui la partecipazione è finalizzata a una **visione più ampia e consapevole della nostra quotidianità.**

PACERS GLI ORIGINALI

Ritmo costante, assistenza, controllo, incitamento e tanti consigli per correre in sicurezza i sentieri del AgsmAim Mura Urban Trail. Sono ben 13 i Pace Maker 'Assistant&Motivator' dei **Pacers gli Originali** in gara sabato sera. Correranno con te e avranno con loro le radio ricetrasmittenti per gestire tutto al meglio. Qualità, sicurezza, certezza.

PACCO GARA

Una vera festa dell'estate, AgsmAim Urban Trail ha in dote un ricco pacco gara di primissimo livello. Tutti i partecipanti avranno in omaggio la **t-shirt tecnica celebrativa**, una sacca porta scarpe in tela, bottiglietta d'acqua, lattina bevanda energetica HORA, cornetto Bauli, birra analcolica Forst e borraccia NaturaSì. Inoltre vi sarà la medaglia di partecipazione per tutti i finisher così come il diploma disponibile post gara.

ISCRIZIONI APERTE

Le iscrizioni saranno ancora aperte nel giorno di gara sabato 17 giugno dalle ore 12 alle ore 19.

MUT è inserito nel calendario degli appuntamenti per il Mura Festival, organizzato da Studioventisette, Doc Servizi, Comune di Verona, Ufficio UNESCO "Città di Verona – Patrimonio Mondiale UNESCO" e Verona Città Murata, che animerà Il Bastione di San Bernardino, il Bastione di San Zeno, il Bastione delle Maddalene e Prato di Castel San Felice per tutta l'estate 2023 con un ricco calendario di appuntamenti e attività consultabile al sito www.murafestival.it.

Partner dell'iniziativa sono il title sponsor AGSM AIM, gli sponsor tecnici Serugeri srl, Eurofashion Verona srl, Fondazione Fevoss Santa Toscana e gli sponsor NaturaSì, Bauli, Hora Natural Energy, Forst, UpRent, GazeboFlash, AironeGifts, Decathlon, Migross, Body Street.