



## FlettaTRAIL e PizTriVERTICAL | I CAMPIONI IN GARA A MALONNO

### Descrizione

## FlettaTRAIL e PizTriVERTICAL

Venti nazioni al via e livello stellare, il prossimo 15 e 16 luglio nel paese della corsa in montagna si festeggiano 60 anni dell'US Malonno ed un doppio appuntamento della

*Valsir Mountain Running World Cup 2023 che promette spettacolo e sfide memorabili.*

Malonno (BS), 6 luglio 2023\_A **Malonno**, "Paese della corsa in montagna", sale l'adrenalina per il via delle due tappe della **Valsir Mountain Running World Cup 2023 il prossimo 15 e 16 luglio** e cresce anche l'attesa per quello che sarà un lungo weekend di **celebrazioni per il sessantesimo anniversario dell'US Malonno e del FlettaTRAIL**, una tra le più longeve competizioni della disciplina. E anche i campioni non vogliono mancare: tutti i top del ranking mondiale si sono dati appuntamento nel borgo della Valcamonica per dare spettacolo e rinnovare alcune delle sfide più attese. Arriveranno da **venti nazioni**, praticamente da tutto il mondo, per sfidarsi sullo storico percorso di questa grande classica e sul tecnico e impegnativo muro finale del **PizTriVERTICAL**.

Saranno tutti presenti sulla linea di partenza i campioni che stanno segnando la storia recente del mountain running. Nei 21 km per 1100 metri di dislivello del **FlettaTRAIL** torna la sfida tra Africa ed Europa sia al maschile che al femminile. L'uomo da battere sarà il keniano **Patrick Kipngeno**, campione del mondo di uphill 2022 e 2023 e della World Cup 2022, in grado di polverizzare, lo scorso anno, i record del Vertical e del Trofeo Nasego con una prestazione aliena, ma anche capace di prendersi la vittoria con record in autentici santuari come Thyon-Dixence e Nid d'Aigle. A difendere il suo primato ci sarà **Cesare Maestri**, detentore del record del FlettaTRAIL stabilito nel 2019 con il tempo di 1h25'26", ma anche i due atleti rispettivamente medaglia d'argento e di bronzo al mondiale up&down, il keniano **Ombogo Kiriago Philemon**, vincitore del Fletta nel 2022, e il tedesco **Philimon Abraham**. Le teste di serie non finiscono qui. Impossibile non nominare il francese **Sylvain Cachard**, campione d'Europa in carica di up&down e qui con un conto apertissimo dopo il 2020 in cui dominò per 20 km prima di arrendersi a Puppi sul rettilineo finale in quella che rimane forse l'edizione con l'epilogo

più incredibile. Cose che a Malonno in gara capitano, e non potrebbe essere altrimenti quando la battaglia è vera dal primo metro per entrare anche solo nell'ambito top ten o compilare un crono sotto il muro dell'ora e trenta. Un obiettivo nel mirino di tanti altri campioni che hanno risposto "*presente*" all'appello della grande classica, monumento dell'Alta Valle Camonica: ci saranno il ceco **Chrashina**, bronzo mondiale 2019, e la new entry in casa Run2gether Ephantus Njeri, che snocciola un 28'26" recentissimo sui 10k. Con loro lo sloveno **Timotej Becan**, gli italiani **Jacopo Brasi**, **Marco Moletto**, **Luca Merli**, **Marco Filosi**, **Henri Aymonod**, **Andrea Rostan**: tutti atleti da podio sicuro in qualsiasi altra gara di livello locale che andrà in scena lo stesso giorno, ma che il blasone del Fletta Trail porterà inesorabilmente a versare l'ultima goccia di sudore sui sentieri che hanno fatto la storia di questo sport.

Anche la gara femminile promette scintille, con la sfida a **Joyce Njeru**, attuale detentrica del record del percorso nel 2021 con 1h38'44" e padrona da due anni della coppa del mondo, nonché recente bronzo mondiale up&down. Corrono dichiaratamente per i punti di coppa del mondo la rumena **Monica Madalina Florea**, protagonista nella gara del mondiale Classic di Innsbruck, la vicecampionessa del mondo della specialità uphill, la keniana **Philaries Kisang**, e la britannica **Scout Adkin**, vincitrice della Montemuro Vertical Run in World Cup. Anche in questo caso è infinita la lista delle pretendenti alla vittoria, a partire da Andrea Mayr che quest'anno difende il titolo dopo una prestazione eccezionale nella passata edizione. Da tenere sotto osservazione le italiane **Vivien Bonzi** e **Sara Bottarelli**, quest'ultima già regina a Malonno nel 2016, le statunitensi **Andy Cornish** e **Sarah Carter** (atleta da 9'33" nei 3000, 15'44" nei 5000 e 32'58" nei 1000), **Lucy Wambui Murigi** (due volte iridata e tre volte vincitrice della Sierre-Zinal), la finlandese **Susanna Saapunki**, la ceca **Lucy Marsanova Saclova**, e ancora le italiane **Maddalena Somà** ed **Alessia Scaini**. Per la prima volta a Malonno la norvegese **Eli Anne Dvergsdal**, atleta già capace di vincere a Zegama, di prendersi l'argento europeo nel 2015 a Porto Moniz (dietro alla Mayr e davanti alla Clayton, le ritroverà entrambe al FlettaTRAIL) ma anche di vincere 5 titoli nazionali norvegesi di corsa in montagna e di fare podio alla Marathon du Mont Blanc. La ciliegina sulla torta di una gara femminile mai vista prima d'ora a Malonno per densità di livello, titoli, talento. In definitiva, un appuntamento imperdibile.

## Il vertical

Il week end di competizioni partirà però sabato mattina, con la spettacolare quanto crudele prova di sola **salita** che accenderà i riflettori sulle pendici della montagna sacra dei Malonnesi.

Nel **PizTriVERTICAL** ci sarà un altro record da difendere dall'attacco di **Kipngeno**, e sarà quello di **Andrea Rostan**, autore del miglior crono della gara, il 33'38" stabilito con la vittoria dello scorso anno. Con loro a dare spettacolo sui 3,4 km e 1000 metri di dislivello anche l'idolo di casa e trionfatore per due volte della gara, l'Hombre Vertical **Henri Aymonod**. Alla voce specialisti non mancheranno lo sloveno **Timotej Becan**, il tedesco **Filemon Abraham**, il francese **Alric Petit**, gli italiani **Marco Moletto**, **Max Farcoz**, **Damiano Pedretti** ed **Alex Baldaccini**. Tantissimi gli atleti che doppiano, tutti di assoluto livello: **Phil Kiriago** è da podio, al pari del connazionale **Ephantus Njeri**. Doppiano anche **Jacopo Brasi**, **Marek Chrashina**, **Sylvain Cachard**. Nutritissima la pattuglia britannica e francese cui si aggiungono **Harry Bolton**, **Jake Collier**, **Cynog Williams** e **Bastien Racineux**.

Nella gara femminile tutto apparecchiato per la rivincita della competizione mondiale andata in scena un mese fa verso Elferhutte. Vedremo di nuovo **Philaries Kisang** e **Andrea Mayr** una contro l'altra, con quest'ultima che, all'alba del suo settimo mondiale, conosce alla perfezione il tracciato di Malonno su cui detiene il record (37'20") e dove ha già vinto cinque volte.

Ma non saranno sole: la padrona di casa **Valentina Belotti**, già regina del PizTri nel 2016, è decisa a regalare un'altra impresa ai suoi appassionati tifosi. Una grande sfida che vede protagoniste anche **Scout Adkin**, candidata ad una gara da podio, **Camilla Magliano**, **Andie Cornish**, **Sarah Carter**, **Joyce Njeru**, **Maddalena Somà**, **Vivien Bonzi**, **Betty Bergstrand**, **Adele Blaise-Sohinus**, **Eve Pannone**, **Nathalie Baddie**, **Celia Powell**, **Lucy Murigi**, **Emma Clayton**, **Katie Lord**, **Eden O'Dea**.

Non ci saranno solo le emozioni delle sfide tra i grandi campioni della corsa in montagna a fare da protagoniste in questo lungo weekend di celebrazioni per i 60 anni dell'US Malonno. Il programma è ricco di eventi collaterali aperti a tutti: il venerdì spazio alla consueta presentazione degli atleti del vertical e la proiezione del trailer del **DocuFILM** che uscirà a fine anno con immagini di archivio della gara e interviste che raccontano questi 60 anni di grande corsa in montagna.

Sabato, oltre al **PizTri**, anche la **Passeggiata Verticale** (non competitiva) e in serata i festeggiamenti del Gran Galà con tutti i vincitori delle 60 edizioni e la **Cerimonia del Memoriale della Corsa in Montagna di Malonno**. **Domenica** l'appuntamento con il **FlettaTRAIL** ma anche il **MiniFlettaTRAIL** per la categoria "pannolini volanti", dedicato ai più piccoli. Al termine delle premiazioni si darà il via al terzo tempo, tra fiumi di birra e le immancabili **Migole**, piatto tipico di Malonno a base di farina di castagne della Val Camonica.

**Il weekend si chiuderà definitivamente lunedì con il bye bye party** presso il Palazzo Martinengo di Malonno (ore 20:00), un ultimo saluto con tutti gli atleti partecipanti.

Un weekend imperdibile tra proiezioni, sfilate, feste in malga, stand culinari, spettacoli pirotecnici per una vera e propria festa della corsa in montagna.

Programma e info su [www.flettatrail.it](http://www.flettatrail.it)